



Einladung und Ausschreibung
Hessische Orientierungslauf Meisterschaften 2018
Verkürzte Langdistanz am 18.08.2018 in Nieste
Sprintstaffel am 19.08.2018 in Nieste
Gemeinsames für beide Orientierungslaufveranstaltungen



- Veranstalter:** Verkürzte Langdistanz: Hessischer Turnverband e.V. / Sprintstaffel: OSC Kassel e.V.
- Ausrichter:** OSC Kassel e.V.
- Wettkampfleitung:** Silke Blumenstein.
- Haftung:** Ausreichende Versicherung ist Sache der Teilnehmer. Veranstalter, Ausrichter, Waldeigentümer, der Landesbetrieb Hessenforst und die Gemeinde Nieste übernehmen keinerlei Haftung.
- Kontrollsystem:** Sport-Ident. Eine Chip-Ausleihe ist begrenzt möglich (Leihgebühr 3 €).
- Meldegeld:** jeweils bis D/H 18: 8 €, ab D/H 19: 10 €. Rahmenklassen: 5 €. Pro Staffel: 15 €.
Überweisung auf folgendes Konto:
Kontoinhaber: Orientierungslauf- und Skiclub Kassel e.V.
Bank: Kasseler Sparkasse
Verwendungszweck: HM 2018 + Vereinsname
IBAN: DE13 5205 0353 0218 0007 08
- Meldungen:** Bis spätestens **07.08.2018** (Eingang, beachtet das Ferienende!) über O-Manager:
Langdistanz: https://omanager.orientierungslauf.de/service/f?p=105:7:::NO::P7_ID:6325
Sprintstaffel: https://omanager.orientierungslauf.de/service/f?p=105:7:::NO::P7_ID:6326
In Ausnahmefällen unter Angabe von Name, Jahrgang, Altersklasse und SI-Nummer bzw. Staffelformat, Altersklasse der Läufer + Jahrgang, SI-Nummer sowie Läuferreihenfolge der Staffel(n) per E-Mail an meldung@osc-kassel.de. Zur Not schriftlich an folgende Adresse: Markus Müller, Neue Straße 30, 34260 Kaufungen.
- Nachmeldungen:** Sind beschränkt möglich im Rahmen vorhandener Karten gegen 3 € Aufpreis.
- Kinder OL:** An beiden Wettkampftagen, kostenlos. Voranmeldung erwünscht.
- Auszeichnungen:** Urkunden, Medaillen.
- Unterkünfte:** Leider können keine Unterkünfte/Massenlagerplätze angeboten werden.
- Duschen:** An beiden Tagen gibt es keine Duschen am Wettkampfort.
- Startzeiten:** Ab dem 13.08.2018 unter <http://www.osc-kassel.de/hm> abrufbar.

HM Langdistanz am 18.08.2018 in Nieste

- Bahnlegung:** Bojan Blumenstein.
- Karte:** "Thöneberg", IOF-Norm (ISOM) 1:10 000, Äquidistanz 5m, Stand: 08/2018.
- Kategorien:** **Meisterschaft:** D/H -14, D/H 15-18, D/H 19-, D/H 35-, D/H 45-, D/H 55-
Rahmenklassen: D/H -10, D/H -12, D/H 65-, Offen-Kurz-Leicht, Offen-Lang-Schwer.
- Vorläufiger Zeitplan:** 12:00 Uhr Öffnung Org. Büro am WKZ, Ausgabe der Startunterlagen
14:00 Uhr Erster Start
Siegerehrung im Anschluss an den Wettkampf am WKZ.

Wettkampfbereich: Grundschule Nieste, Witzenhäuser Straße 44, 34329 Nieste.
Anfahrt und Parken: A7 Ausfahrt „Kassel Nord“ Richtung „Niestetal-Heiligenrode“, dann Ausschilderung „Nieste“ folgen. In der Ortsmitte Nieste Richtung „Kaufungen“ fahren. Parken nur in der Straße bzw. auf dem Parkplatz „Zum Sportplatz“. Anfahrt per Navi: „Zum Sportplatz, 34329 Nieste“.

Sprintstaffel am 19.08.2018 in Nieste

Bahnlegung: Markus Müller.
Karte: "Nieste", IOF-Norm (ISSOM) 1:4000, Äquidistanz 2.5 m, Stand: 08/2018.
Kategorien: Es gibt nur eine Gesamtklasse. Staffeln, die nicht den folgenden Regeln entsprechen, können außer Konkurrenz starten.
Format/Regeln: Sprintstaffel, bestehend aus zwei Läufern mit jeweils zwei Strecken. (L1-L2-L1-L2). Wertigkeit der Läufer einer Staffel ähnlich dem Deutschland-Cup, wobei jede Staffel mindestens 5 Punkte haben muss. Die Zusammenstellung ist vereinsoffen (d.h. die Läufer müssen nicht dem selben Verein angehören).
1 Punkt: Herren 19 – 39.
2 Punkte: Herren 17 – 18, 40 – 49.
3 Punkte: Damen 17 – 49 und Herren 15 – 16, 50 – 64.
4 Punkte: Damen 13 – 16, 50- und Herren 13 – 14, 65-.
Um gewertet werden zu können, muss eine Staffel mindestens 5 Punkte haben, so z.B.:
○ 1x H19-39 + 1x D50- also 1 Punkt + 4 Punkte = 5 Punkte
○ 1x H19-39 + 1x H13-14 also 1 Punkt + 4 Punkte = 5 Punkte
○ 1x H17-18 + 1x D17-49 also 2 Punkte + 3 Punkte = 5 Punkte
○ 1x H50-64 + 1x D13-16 also 3 Punkte + 4 Punkte = 7 Punkte

Vorläufiger Zeitplan: 9:00 Uhr Öffnung Org. Büro am WKZ, Ausgabe der Startunterlagen
10:00 Uhr Massenstart
Siegerehrung im Anschluss an den Wettkampf am WKZ.

Wettkampfbereich: Grundschule Nieste, Witzenhäuser Straße 44, 34329 Nieste.
Anfahrt und Parken: A7 Ausfahrt „Kassel Nord“ Richtung „Niestetal-Heiligenrode“, dann Ausschilderung „Nieste“ folgen. In der Ortsmitte Nieste Richtung „Kaufungen“ fahren. Parken nur in der Straße bzw. auf dem Parkplatz „Zum Sportplatz“. Anfahrt per Navi: „Zum Sportplatz, 34329 Nieste“.

Hessischer Turnverband e.V.
Klaus Müller
Landesfachwart OL

OSC Kassel e.V.
Silke Blumenstein
Wettkampfleitung